



DAL 2 MARZO AL 19 OTTOBRE 2026

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN

## In Rieducazione Posturale Globale

Sede Corsi H10 Roma Città - Via Amedeo Avogadro, 35 - 00146 Roma (RM)

Segreteria organizzativa Via Aurelia, 559 – 00165 Roma

Cell. +39 3517517046 | +39 3914072654

### I MODULO PROF. ALBERTO SILVEIRA

Principi generali della Rieducazione Posturale Globale (individualità, causalità, globalità) – fisiologia generale, fisiopatologia muscolare, funzione statica, funzione dinamica – principi di correzione, “fluage”, contrazione isotonica/isometrica eccentrica, messa in tensione globale – pratica: osservazioni delle differenze morfologiche in funzione del principio di globalità - differenti funzioni muscolari, catene muscolari, catene principali\*: anteriore e posteriore – le diverse funzioni statiche – pratica: lettura delle retrazioni – tecnica di esame e valutazione, scelta di “postura” – le egemonie, meccanismi automatici di difesa e di adattamento – anatomia, fisiologia e fisiopatologia dei muscoli spinali – pratica: autoposture di apertura e chiusura di angolo coxo-femorale – I postura: apertura di angolo coxo-femorale con braccia addotte in decubito dorsale, interessi e indicazioni – pratica: postura in apertura di angolo coxo-femorale – II postura: “postura seduta” (seduto, chiusura dell’angolo coxo-femorale, braccia addotte), interessi e indicazioni – pratica: “postura seduta”.

### II MODULO PROF. ALBERTO SILVEIRA

Fisiologia e fisiopatologia della respirazione, biomeccanica respiratoria – scambi respiratori – respirazione paradossa, principi di rieducazione – manovre del diaframma, punti di inspirazione, tempi di correzione – patologia dorsale con blocchi inspiratori – autoposture respiratorie, “apertura di angolo coxo-femorale – clinica della respirazione – principi di analgesia durante le “posture” – interessi e indicazioni della III postura: chiusura di angolo coxo-femorale braccia addotte – iperlordosi dorsale – pratica: manovre del diaframma, punti di inspirazione, allungamento del sistema sospensore del diaframma, postura in chiusura di angolo coxo-femorale fuori carico – anatomia e fisiologia della regione cervicale – fisiopatologia e biomeccanica della regione cervicale – valutazione del tratto cervicale – cervicobrachialgia – pratica: valutazione del tratto cervicale, palpazione delle singole vertebre, eventuale infiammazione dei tessuti paravertebrali, lesioni microarticolari – clinica della regione cervicale – introduzione alla patologia articolare – correzione della regione cervicale – pratica: correzione delle alterazioni posturali e microarticolari del tratto cervicale – meccanismi all’origine della scoliosi – scoliosi idiopatica – atteggiamento scoliotico, scoliosi antalgica, scoliosi antalgica addizionata – pratica: tecnica di valutazione e correzione della scoliosi, misurazione e scelta dei rialzi per il trattamento.



DAL 2 MARZO AL 19 OTTOBRE 2026

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN

## In Rieducazione Posturale Globale

Sede Corsi H10 Roma Città - Via Amedeo Avogadro, 35 - 00146 Roma (RM)

Segreteria organizzativa Via Aurelia, 559 – 00165 Roma

Cell. +39 3517517046 | +39 3914072654

### III MODULO PROF. EMANUELE DI CIACCIO

#### BACINO:

Passaggio della linea di gravità - biomeccanica muscolare: l'effetto della retrazione dei muscoli lombari e del bacino – articolazione sacro-iliaca – fisiopatologia e indicazioni di posture con modalità di somministrazione nel trattamento delle alterazioni posturali del bacino e dell'articolazione sacro-iliaca – postura "in piedi al muro": indicazioni, modalità di valutazione e di somministrazione – quadro di valutazione e indicazioni della postura "in piedi al muro" – alterazioni posturali del bacino e dell'articolazione sacro-iliaca – pratica: postura "in piedi al muro": valutazione, definizione degli obiettivi della seduta, elaborazione del piano di trattamento ed esecuzione della postura, rivalutazione e verifica degli obiettivi di trattamento.

#### ARTICOLAZIONE COXO-FEMORALE E FEMORE:

Anatomia, fisiologia articolare e muscolare dell'articolazione coxo-femorale – femore: asse dinamico e asse meccanico – fisiopatologia muscolare nelle alterazioni posturali del femore: effetto della retrazione dei muscoli dell'articolazione coxo-femorale - responsabilità del femore nelle alterazioni posturali del ginocchio: valgismo e varismo – postura "in piedi al centro": indicazioni, modalità di valutazione e di somministrazione – pratica: postura "in piedi al centro": valutazione, definizione degli obiettivi della seduta, elaborazione del piano di trattamento ed esecuzione della postura - quadro di valutazione e indicazioni della postura "in piedi al muro".

#### GINOCCHIO:

Anatomia e fisiologia articolare e muscolare dell'articolazione del ginocchio – equilibrio tra femore e tibia: biomeccanica muscolare e articolare – fisiopatologia muscolare nelle alterazioni posturali del ginocchio: effetto della retrazione dei muscoli dell'articolazione del ginocchio – differenti alterazioni posturali del ginocchio: intrarotazione, valgismo, varismo, varo recurvato, valgo recurvato – piede: manovre per il piede cavo e piede pronato – pratica: manovre del piede, esecuzione della postura "in piedi al muro" e "in piedi al centro". Postura "in piedi, flesso in avanti": descrizione delle caratteristiche, delle indicazioni e della valutazione – test di "riequilibrio" per la catena di coordinazione motoria posteriore: in piedi, flesso in avanti e in posizione seduta – compensi della regione lombare e del bacino nella postura "in piedi, flesso in avanti" – pratica: postura "in piedi, flesso in avanti": valutazione, definizione degli obiettivi della seduta, elaborazione del piano di trattamento ed esecuzione della postura.



DAL 2 MARZO AL 19 OTTOBRE 2026

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN

## In Rieducazione Posturale Globale

Sede Corsi H10 Roma Città - Via Amedeo Avogadro, 35 - 00146 Roma (RM)

Segreteria organizzativa Via Aurelia, 559 – 00165 Roma

Cell. +39 3517517046 | +39 3914072654

### GAMBA E PIEDE:

Anatomia, fisiologia articolare e muscolare della gamba – partecipazione della tibia nelle alterazioni posturali del ginocchio – biomeccanica muscolare: effetto della retrazione muscolare nelle alterazioni posturali del ginocchio - composizione dell'arco del piede – piede cavo, piede pronato, retropiede valgo e retropiede cavo: biomeccanica muscolare e l'effetto della retrazione muscolare nelle alterazioni posturali del piede – terzo livello della postura in apertura di angolo coxo femorale fuori carico - test di valutazione del retto femorale – postura seduta con insistenza sui pelvi-trocanterici – compensi del tibiale anteriore – pratica: valutazione, definizione degli obiettivi della seduta, pianificazione del trattamento e somministrazione di una postura terapeutica.

### IV MODULO PROF.SSA MARIA NOVELLA POMPA

Anatomia, fisiologia, fisiopatologia e biomeccanica del cingolo scapolare e dell'arto superiore – manovre di correzione del cingolo scapolare – patologia della spalla – pratica: posture fuori carico – posture della catena superiore, abduzione delle braccia, interessi e indicazioni – anatomia, fisiologia, fisiopatologia e biomeccanica dell'articolazione scapolo-omerale – patologia di spalla: spalla congelata – pratica: posture con le braccia in abduzione – le posture della catena antero interna delle spalle in abduzione delle braccia - fisiopatologia e biomeccanica dell'avambraccio e della mano – periartrite scapolo-omerale – pratica: manovre di correzione dell'avambraccio e della mano, revisione rachide cervicale – anatomia, fisiologia, fisiopatologia del perineo – clinica della regione lombare, del cingolo pelvico e del perineo – principi di correzione del perineo, importanza della globalità - correzione del perineo - pratica: manovre di correzione del perineo – automatismo di difesa del corpo, la “dominazione terapeutica” – propriocettività “integrazione statica”, “integrazione dinamica” – quadro definitivo di analgesia durante le posture – valutazione del paziente neurologico con ipertonìa spastica e trattamento – pratica: valutazione e trattamento considerando i meccanismi automatici di difesa.



DAL 2 MARZO AL 19 OTTOBRE 2026

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN

## In Rieducazione Posturale Globale

Sede Corsi H10 Roma Città - Via Amedeo Avogadro, 35 - 00146 Roma (RM)

Segreteria organizzativa Via Aurelia, 559 – 00165 Roma

Cell. +39 3517517046 | +39 3914072654

### V MODULO RUBEN FERNANDEZ MARTINEZ

Biomeccanica articolare, concetto di lesione, diagnostica preliminare, effetto di amplificazione – patologia dell'articolazione sacro-iliaca, principi generali di correzione – pratica: trattamento dell'articolazione sacro-iliaca, posture fuori carico – patologia del rachide lombare e dorsale – pratica: trattamento del rachide lombare e dorsale – patologia del rachide cervicale e sua correzione – pratica: trattamento del rachide cervicale, integrazioni dinamiche, correzione delle articolazioni periferiche – patologie dell'arto superiore e inferiore, principi generali di correzione – pratica: correzione delle lesioni articolari dell'arto superiore in postura – articolazione temporo-mandibolare, strabismo, diplopia, scomparsa del dolore, principi generali di correzione - pratica: correzione delle lesioni temporo-mandibolari.

### VI MODULO PROF. RUBEN FERNANDEZ MARTINEZ

Richiamo dei principi generali - Fisiologia - fisiopatologia indotta dei principi di correzione, regole di applicazione terapeutica, trattamento adattato alla fisiologia- Biomeccanica, anatomia funzionale -Forma – struttura - funzione - Macro e micro; macro, micro; da macro a micro. - Biomeccanica della spalla, breve richiamo - Sindrome d'impatto - PSH e tendinite del lungo bicipite pratica Biomeccanica del gomito - Patologia del gomito - Anatomia topografica, palpazione, test

Biomeccanica del polso - Biomeccanica della mano - Trattamento dell'arto superiore- -Pratica dell'arto superiore, simulazione di trattamento - Risultati di trattamento e integrazioni per l'arto superiore

L'articolazione coxo-femorale, breve richiamo della biomeccanica - La pubalgia -L'artrosi coxo-femorale protrusiva ed espulsiva - La protesi di anca - Biomeccanica del ginocchio - Le patologie del ginocchio

Trattamento caviglia – piede