

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **PRIMO GIORNO:**

Fondamenti

- Anatomia palpatoria dell'&#39;apparato locomotore
- Osteologia, artrologia, miologia, trigger points
- ANATOMIA PALPATORIA DEL SISTEMA ASSIALE:
- Elementi ossei palpabili della colonna vertebrale e del torace
- Articolazioni della colonna vertebrale
- Elementi legamentosi palpabili della colonna vertebrale
- PRATICA

### **SECONDO GIORNO:**

- Elementi muscolari palpabili della colonna vertebrale e del torace (divisione in catene muscolari)
- Catena master anteriore: – regione cervicale, torace e addominale

### **TERZO GIORNO:**

-ANATOMIA PALPATORIA DELL'&#39;APPARATO APPENDICOLARE – ARTI INFERIORI

#### **BACINO**

- Elementi ossei palpabili della regione sacrococcigea, dell'&#39;anca e della parte prossimale del femore
- Articolazione del bacino
- Elementi legamentosi palpabili
- PRATICA
- Elementi muscolari palpabili del bacino:
- Catena Master Posteriore
- Catena laterale
- Posizione dei punti trigger

#### **GINOCCHIO**

- Elementi ossei palpabili della parte distale del femore, della rotula, della parte prossimale della tibia e del perone
- Elementi legamentosi palpabili
- PRATICA
- Elementi muscolari palpabili del ginocchio:
- Precedente Catena principale
- Catena Master Posteriore

- Posizione dei punti trigger
- PRATICA

#### CAVIGLIA e PIEDE

- Elementi ossei palpabili della parte distale della tibia e del perone, dell'astragalo, del calcagno, navicolare, cuboide, cuneiforme, metatarsale e Falangi
- Articolazioni della caviglia e del piede
- Assi articolari, composizione e funzione della volta plantare
- Elementi legamentosi palpabili
- PRATICA

- Elementi muscolari palpabili della gamba e del piede
- Catena Master Posteriore
- Catena laterale

- Posizione dei punti trigger
- PRATICA

#### **QUARTO GIORNO:**

- ANATOMIA PALPATORIA DELL'APPARATO APPENDICOLARE – ARTI SUPERIORI

#### SPALLA

- Elementi ossei palpabili della clavicola, della scapola e della parte prossimale dell'omero
- Articolazione della spalla
- Elementi legamentosi palpabili
- PRATICA
- Elementi muscolari palpabili:
- Catena superiore
- Catena antero-interna
- Posizione dei punti trigger
- PRATICA

#### GOMITO

- Elementi ossei palpabili della parte distale dell'omero, della parte prossimale dell'ulna e del radio
- Elementi legamentosi palpabili
- PRATICA
- Elementi muscolari palpabili:

Catena del braccio anteriore

Muscoli posteriori del braccio e dell'#39;avambraccio

– Posizione dei punti trigger

-PRATICA

PUGNO E MANO

– Elementi ossei palpabili della parte distale del radio e dell'#39;ulna, del carpo, del metacarpo e

delle falangi

– Articolazioni del polso e del carpo

– Elementi legamentosi palpabili

– Elementi muscolari palpabili:

Catena del braccio anteriore

Muscoli posteriori della mano.