



**CORSO DI RPG SUL  
CRANIOCERVICALE AVANZATO  
ATTRAVERSO IL SISTEMA  
OCULOMOTORE –  
2 ° LIVELLO**

# Abstract

La RPG nel sistema oculomotore ha dimostrato la sua efficacia clinica su mal di testa, problemi di equilibrio e alterazioni posturali e cervicali nel corso degli anni.

Il corso in RPG sul sistema oculomotore è nato da 2 anni con l'obiettivo di approfondire due aspetti fondamentali.

Il primo consisteva nella comprensione di patologie più complesse come lo strabismo o l'ambliopia, con la possibilità dell'RPGista di inserirsi in un team multidisciplinare che si occupa di tali trattamenti.

Il secondo per una necessaria differenziazione tra disfunzioni oculomotorie e disorganizzazione. La disorganizzazione, dovuta a traumi cranici, disturbi neurologici o problemi di sviluppo, richiede un diverso di approccio clinico. I contenuti appresi nel primo corso RPG "occhi" non sono sufficienti per poter affrontare tali disfunzioni.

Ultimo ma non meno importante, per inquadrare il rapporto tra fisioterapista e optometrista, per un beneficio del paziente e della società. Una stretta relazione tra le due figure professionali rappresenta un importante strumento per seguire al meglio i pazienti affetti da tali patologie. Fisioterapista e optometrista per poter collaborare, devono capire e conoscere le reciproche competenze.

# Obiettivi

Comprendere le diverse espressioni di una disfunzione o disorganizzazione del sistema oculocefalogiro e i diversi approcci per affrontarle in modo coerente ed efficace.

Comprendere la complessità del sistema visivo e la sua interrelazione con il sistema muscolo-scheletrico.

Conoscere le strategie che possono condurre ad una valida collaborazione tra fisioterapista-optometrista

# Programma

GIORNO 1 Revisione e aggiornamento del primo corso RPG sul sistema oculomotore. Errori più comuni. Chiavi di valutazione e trattamento.

## GIORNO 2. La Visione: modelli

### Fisiologia

- Diversi paradigmi in Optometria
- Il punto di visione di Skeffington
- Equilibrio centro-periferia
- Costruzione neurologica della visione

### fisiopatologia

- Disfunzione vs Disorganizzazione.
- Tipi di disfunzione (Foria/Tropia)
- Tipi di disorganizzazione (Nistagmo, Trauma, Neurosviluppo)
- Modelli combinati

### Pratica

- Valutazione RPG
- Movimento-Posizione-Resistenza-Collo
- Duzioni -Corda di Brock

## GIORNO 3. Modelli diagnostici.

### Vantaggi della diagnostica in RPG -Limiti

- Integrazione della diagnosi in Optometria
- Determinazione degli obiettivi
- Ragionamento classico

### Vantaggi/limiti della diagnosi optometrica

- Valutare la visione; vie d'ingresso
- Esame Oculomotore
- Diagnostica nello Strabismo
- Diagnostica nel Nistagmo.
- Diagnostica nei Traumi.

### Pratica

## GIORNO 4. Modelli di trattamento

- Disfunzione e disorganizzazione
- Strategia nella disfunzione
- Strategia nella disorganizzazione
- Pratica.

## GIORNO 5. Modelli di coordinamento

Saper spiegare quello che stai facendo.

Sapere come e perché chiedere aiuto ad un Optometrista

Possibili cause di scoordinaaione

Pratica: Analisi dei casi

# Insegnanti

INAKI PASTOR PONS

Fisioterapista con più di 20 anni di esperienza. Professore internazionale di RPG. Autore del libro "Terapia manuale nel sistema Oculomotore. Tecniche avanzate per il mal di testa e disturbi dell'equilibrio" 2a edizione. Elsevier, 2018. Direttore Internazionale della formazione TMPI-PIMT

LUCILA TO GARCIA-MIRANDA

Optometrista ottico specializzato in Optometria Comportamentale e Sviluppo, con più di 25 anni di esperienza clinica. Master e Trainer in Programmazione Neurolinguistica e Master in direzione e Gestione Delle Risorse Umane. Membro del Consiglio di Amministrazione di SIODEC (società scientifica di optometria dello sviluppo). Dirigente clinico del centro di optometria ad Andorra

DATA CORSO E ORARIO

31 ottobre - 4 novembre 2020

9:00-18:00

ultimo giorno dalle 9:00 alle 13:30